

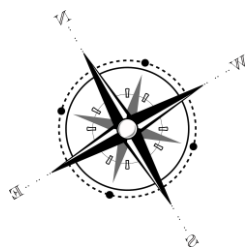
AVENTURE-NATURE

Camp d'exploration et d'observation en
milieu naturel

Parc naturel régional de Portneuf

423 rue Principale 418 268-6681
G0A 3B0, Saint-Alban info@parcportneuf.com





CONSEIL D'UN ARBRE

Se tenir droit

Bien épanouir ses branches

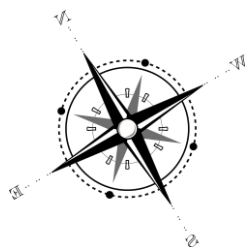
Boire beaucoup d'eau

Se souvenir de ses racines

Être satisfait de sa beauté naturelle

Profiter de la vue





Aventure-nature 13^{ème} édition

Introduction

Aventure-nature est une activité d'initiation aux sciences naturelles et à la vie en forêt qui s'adresse aux jeunes de 7 à 12 ans. Notre programme inclut à la fois des activités sportives et éducatives telles que : randonnée pédestre, visite de la grotte de Saint-Casimir, canot, hébertisme, observation et interprétation de la nature, orientation et survie en forêt, visite de l'ancienne centrale hydroélectrique, expédition d'une ou deux nuits.

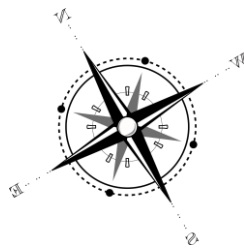
L'activité se déroule dans les sites enchanteurs du Secteur des gorges de la rivière Sainte-Anne et du Parc naturel régional de Portneuf. Elle vise à développer chez les participants l'ensemble des qualités requises à tout aventurier responsable, dont la compréhension et le respect de notre milieu de vie.

À travers des randonnées d'observation, ateliers éducatifs et jeux coopératifs, comme en expédition, nous y exerçons les habiletés et les connaissances relatives à la **vie en forêt** et à la **vie de groupe**.

Ne ratez pas cette occasion unique de jouer dehors et de découvrir un territoire parmi les plus riches et diversifiés de notre région !



PRINCIPES ET ACTIVITES



L'**exploration** du territoire et la découverte des nombreux milieux (sentiers forestiers, montagnes, lacs, rivières, ruisseaux, tourbières, marécages, grottes, canyon, ancienne centrale électrique, etc.) demandent aux participants de développer une **attitude sécuritaire, responsable et respectueuse** à l'égard des autres, comme de l'environnement.

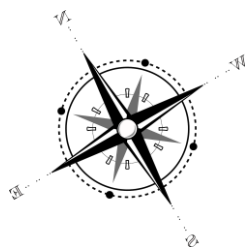
Nous sommes appelés à apprivoiser certaines **compétences techniques** telles que : le canotage, l'orientation, la cartographie, le secourisme, l'installation de campements, la spéléologie, l'éducation physique, l'observation du ciel, etc.

Nous nous intéressons à divers aspects de la **vie en forêt** à travers des modèles, tels que : les amérindiens, les coureurs des bois, les naturalistes ou les simples promeneurs, amateurs de la nature.

Ensuite, afin d'aiguiser notre **curiosité** et notre **sens de l'observation**, nous faisons appel autant à des activités scientifiques - herbier, vivarium, observation météorologique ou géologique, etc. - qu'à la créativité et aux jeux coopératifs.

Nous encourageons les participants à développer, à l'égard de nos observations comme de leurs coéquipiers, une attitude de **recherche commune et de coopérative** axée sur la discussion.

Le **dialogue** est au cœur de nos aventures, qu'il porte sur le milieu naturel lui-même, sur notre relation à celui-ci, sur des questions éthiques concernant la vie de groupe ou sur d'autres questions philosophiques.



HORAIRE

Les activités régulières se dérouleront en semaine de 8h30 à 16h30.

Groupe 7-8 ans (29 juin au 3 juillet)

2 jours d'expédition en rabaska du jeudi 2 au vendredi 3 juillet.

Groupe 9-10 ans (13 au 17 juillet)

2 jours d'expédition en canots du jeudi 17 au vendredi 18 juillet.

Groupe 11-12 ans (3 au 7 août)

3 jours d'expédition en rabaska du mercredi 5 au vendredi 7 août.

N.B. : L'horaire détaillée sera envoyé par courriel en juin 2026 à tous les parents qui auront inscrit leurs enfants.

TARIF

- Le tarif pour la semaine est de 193\$ taxes incluses.

INSCRIPTION

Voici les étapes pour procéder à l'inscription de votre enfant:

- Vous devez compléter votre formulaire en ligne :
- Vous recevrez un courriel d'approbation.
- Vous devez communiquer avec nous pour effectuer votre paiement ou le faire par virement bancaire à l'adresse courriel suivante :



s.trudel@parcportneuf.com

Mot de passe : aventure

AUTRES MODALITES DE PAIEMENT

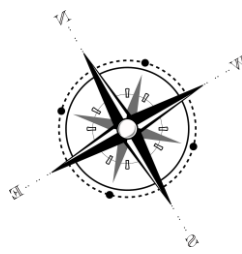
- Paiement par carte de crédit, paiement direct ou comptant.
- Par téléphone 418 268-6681.
- À l'accueil du 423 rue Principale, Saint-Alban.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- Jusqu'à ce que tous les groupes soient complets.

**** Les places sont limitées**

CODE DE VIE

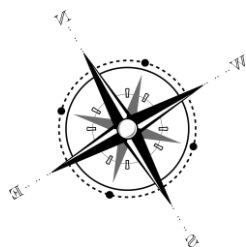


- Tout le groupe est solidaire.
- Un guide d'aventure, responsable, a la charge du groupe et est accompagné par un aide-moniteur ou un parent bénévole.
- L'ensemble de l'équipe doit rester groupé.
- Chacun veille à la sécurité de ses coéquipiers et s'assure que l'équipe participe aux activités et respecte les consignes relatives à chaque activité.
- Le responsable sait toujours où sont les autres membres de son équipe. Chacun veille au respect des consignes.
- Les conflits se règlent en équipe, par le dialogue coopératif et la recherche commune de solutions.
- La solidarité, la coopération et l'inclusion sont les valeurs fondamentales du groupe. Chacun trouve sa place au sein du groupe, selon ses propres qualités et intérêts.
- La violence à l'endroit des enfants, du personnel du camp ou de toute autre personne rencontrée ou croisée lors des activités du camp de jour, qu'elle soit verbale, physique ou gestuelle, est inacceptable et, tout comme les comportements irrespectueux, ne sera pas tolérée.

RÈGLES DE SÉCURITÉ A RESPECTER

- Toujours être prudents.
- Répondre au cor pour les rassemblements.
- Rester groupés (à portée de voix)
- Attendre aux intersections dans les sentiers.
- Ne pas sortir des sentiers.





RESPECT DU MILIEU NATUREL

- Respecter l'environnement (faune et flore) et les autres usagers du milieu.
- Porter attention à ne pas endommager d'habitats fauniques.
- Laisser le moins de traces possible.
- Être curieux et attentif face à ce qui nous entoure.

RESPECT DES CONSIGNES

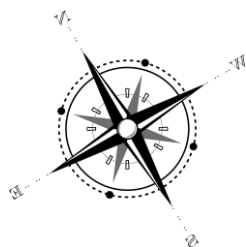
- Participer aux discussions et aux activités.
- Respecter les consignes propres à chaque activité.
- Respecter le matériel prêté par Aventure-nature et le Parc naturel régional de Portneuf.
- Rester calme dans le local.

RESPECT DES CONSIGNES

Tout manquement au « code de vie » entraîne des conséquences qui peuvent inclure l'une ou l'autre ou encore une combinaison des mesures suivantes :

- Avertissement verbal de la part des animateurs et des responsables du camp de jour;
- Avis formel aux parents et retrait temporaire
- Suspension définitive du camp de jour
- Dédommagement facturé aux parents dans le cas de vandalisme des installations du parc ou le matériel d'animation, etc.

La direction du Parc se réserve le droit d'expulser un enfant définitivement, sans aucun préavis et sans aucun remboursement.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

L'implication de bénévoles nous permet d'offrir l'activité Aventure-nature à un tarif abordable, ils sont donc essentiels et tellement appréciés!

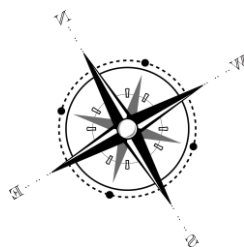
Le camp d'Aventure-nature est à la recherche de bénévoles pour ses expéditions et en accompagnement tout au long de la semaine.

Nous recherchons des personnes voulant vivre une expérience enrichissante et inoubliable avec des enfants.

Que peut faire un parent-bénévole ou un aide-moniteur (13 ans et plus)?

- Accompagner les jeunes et le guide responsable
- Surveillance lors des déplacements
- Surveillance lors de la baignade
- Surveillance lors des randonnées et jeux
- Aider à l'embarquement des bagages;
- Surveillance lors des déplacements en rabaska ou en canot
- Aider à la préparation des repas
- Passer la nuit en notre compagnie
- Diverses tâches, selon votre envie



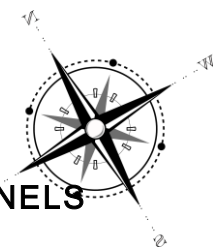


LISTE DES EFFETS PERSONNELS

Liste des effets personnels en tout temps

Obligatoires

- Médicaments (s'il y a lieu)
- Vêtements de rechange
- Espadrilles (ou souliers)
- Chapeau
- Gourde ou bouteille d'eau
- Crème solaire
- Insecticide
- Boite à lunch
- Repas froid et collation (sans traces d'arachides)
- Ice pack
- Costume de bain
- Serviette de plage
- Bottes de pluie (selon la météo prévue)
- Imperméable (selon la météo prévue)



LISTE DES EFFETS PERSONNELS

Expéditions

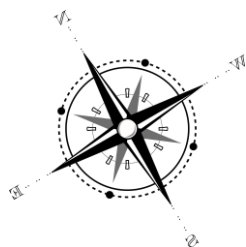
Les catégories "Obligatoires" et "Facultatifs" sont à ajuster selon les besoins...

Obligatoires

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Médicaments (s'il y a lieu) | <input type="checkbox"/> Chapeau |
| <input type="checkbox"/> Paires de bas (quantité selon la durée de l'activité) et 1 paire de bas de laine | <input type="checkbox"/> Sac de couchage |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements (quantité selon la durée de l'activité) | <input type="checkbox"/> Matelas de sol |
| <input type="checkbox"/> Pyjama | <input type="checkbox"/> Gourde ou bouteille d'eau |
| <input type="checkbox"/> Shorts et T-shirts (quantité selon la durée de l'activité) | <input type="checkbox"/> Brosse à dents et dentifrice |
| <input type="checkbox"/> Ensemble de jogging (pantalon et chandail) | <input type="checkbox"/> Brosse à cheveux |
| <input type="checkbox"/> 1 chandail chaud | <input type="checkbox"/> Crème solaire |
| <input type="checkbox"/> Espadrilles (ou souliers) | <input type="checkbox"/> Insecticide |
| | <input type="checkbox"/> Sacs en plastique (sacs d'épicerie) (au moins 2) |
| | <input type="checkbox"/> Costume de bain |
| | <input type="checkbox"/> Serviette de plage |

Facultatifs

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Bottes de pluie (selon la météo prévue) | <input type="checkbox"/> Oreiller (ou juste une taie d'oreiller que l'on bourre avec des vêtements) |
| <input type="checkbox"/> Imperméable | <input type="checkbox"/> Toutou ou doudou |



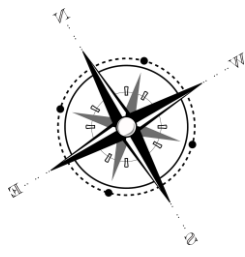
- Livre de lecture
- Couverte de camp
- Lampe de poche, batteries de rechange
- Appareil photo
- Lunettes de soleil
- Petit sac à dos pour excursion
- Bâton de randonnée

Selon les activités prévues

- Jumelles
- Cannes à pêche

Interdits au camps

- Allumettes et briquets
- Bonbon, gomme et liqueur
- Couteau, hache ou tout autre objet contondant ou pointu
- Radio, jeux électroniques
- Jouets, cartes de collections ...



Vous êtes maintenant prêts à vivre l'expérience
d'Aventure-nature.

Ferez-vous parti de cette aventure cet été ?

